Een leuke en veilige sportomgeving is essentieel voor alle leden om vrijuit en ongestoord te kunnen deelnemen aan de activiteiten.

Wij engageren ons daarom tot het naleven van ons Clubreglement:

VEILIGHEID: SAFETY FIRST !

1. Op de trainingen hebben de trainers de leiding. De instructies moeten steeds opgevolgd worden. Veiligheidsinstructies zijn uiterst belangrijk en kunnen niet worden genegeerd door de Judoka en Ju-Jutsuka. Wie niet deelneemt aan de training (ouders, famillie,…) , houdt zich afzijdig en geeft geen commentaar op wie wel sport.

2. De trainingen moeten verlopen met de nodige discipline en rust. Wie naast de tatami, de training bijwoont, zorgt er voor dat hij/zij de training niet stoort. Dit is noodzakelijk om de kwaliteit en veiligheid te kunnen garanderen.

3. Veiligheid op de tatami primeert te allen tijde. Hogere gordels trainen met de nodige voorzichtigheid, als ze met lagere banden werken. De Judoka en Ju-Jutsuka let op zijn omgeving om mogelijk gevaarlijke situaties tijdig in te schatten en ongelukken te voorkomen.

4. Het dragen van juwelen en sierraden zijn niet toegelaten, zodat je niemand kwetst.

5. Er wordt gewerkt aan een fysiek veilige omgeving waarin iedereen zich veilig kan bewegen.

6. Er wordt niet gespeeld in de sporthal : gang, trappen, kleedkamers, … Dit zijn geen veilige plaatsen.

7. Budo Pajottegem vzw is niet verantwoordelijk voor eventuele diefstallen. De Budoka's worden verzocht waardevolle voorwerpen steeds onder toezicht te houden.

RESPECT EN FAIR-PLAY !

8. Fairplay en sportiviteit worden hoog in het vaandel gedragen.

9. Er wordt gestreefd naar een vereniging zonder discriminatie, agressie, pesten en/of grensoverschrijdend gedrag.

10. Er heerst een open sfeer waarin iedereen zijn mening kan geven.

11. Het is belangrijk dat de ouders regelmatig de trainers zien. Spring eens binnen om dag te zeggen, als je de kinderen brengt of ophaalt.

12. In de meisjes kleedkamer zijn er geen jongens of papa's toegelaten. In de jongens kleedkamer zijn er geen meisjes of mama's toegelaten.

13. Alle Budoka's helpen de matten te leggen en op te bergen, alsook de oefenzaal netjes te houden en zorg te dragen voor alle materiaal. De matten mogen niet worden geplooid.

14. Budo Pajottegem vzw verbiedt het gebruik van doping onder welke vorm dan ook. Dopingcontroles kunnen te allen tijde door de bevoegde instanties worden uitgevoerd. Deze controles geschieden volgens de regels, opgelegd door wetten, decreten en het reglement van VJF/Euro Budo. Budo Pajottegem vzw kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor het gebruik en/of aanleveren van doping door en van haar leden.

15. Dronken of geïntoxiceerde Judoka's of Ju-Jutsuka's wordt de deelname tot de training ontzegd en moeten onmiddellijk de tatami verlaten.

16. De Budoka wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn op de trainingen en zich, bij eventueel te laat komen, te melden bij de trainer. Hij of zij zal de dojo niet verlaten vóór het einde van de training, tenzij met toestemming van de trainer. Kinderen worden door de ouders op tijd tot in de sporthal begeleid.

ETIQUETTE : BUDO MET STIJL !

17. Op en naast de tatami gelden Budo-Etiquette en de Budoregels: discipline en respect voor elkaar en het materiaal.

18. De Budoka wordt verondersteld correct gekleed te zijn: witte, nette, reglementaire judogi en gordel met een correcte gordelknoop. De judogi moet regelmatig verlucht en gewassen worden. Meisjes hebben en t-shirt, aansluitend op de hals, onder hun judogi aan. Badges en publiciteit (sponsors)kunnen enkel mits toestemming van het bestuur en volgens de aanwijzingen van het bestuur gedragen worden.

19. Bij het beoefenen van Budo is een goede lichaamsverzorging onontbeerlijk. Korte vinger- en teennagels, lang haar netjes samengebonden, propere handen en voeten maken hiervan deel uit. Eventuele wonden moeten netjes afgedekt zijn en stevig beschermd. Kwetsuren moeten onmiddellijk en indien het om oude kwetsuren gaat vóór de training, gemeld worden aan de trainer(s).

20. Er wordt op een gezonde en medisch verantwoorde manier aan sport gedaan.

21. Tijdens de trainingen wordt er niet gegeten, gedronken of gekauwd. Het is ook aangeraden om niet net voor de trainingen, te eten of te drinken. Eventueel kan de trainer een drinkpauze toestaan. Drink dan met kleine hoeveelheden.

EN DAN NOG DIT:

- Alle aanwezigheden tijdens de trainingen worden geregistreerd op de aanwezigheidslijsten. Elke Judoka en Ju-Jutsuka is zelf verantwoordelijk voor het opgeven van zijn of haar aanwezigheid op deze lijsten
- Denk zelf tijdig aan het vernieuwen van je vergunning en het lesgeld !
- Tijdens de drankpauzes, drink je best plat water en met mate.